



intersein

PRAXISZENTRUM für ein Leben
in Bewusstheit

2025

JULI

<u>28. Juni - 5. Juli (Sa - Sa)</u> Mensch sein <i>Helga & Karl Riedl</i>	
6 So	
7 Mo	Mußetag
8 Di	
9 Mi	Ruhewoche
10 Do	
11 Fr	
12 Sa	
13 So	
14 Mo	Mußetag
15 Di	
16 Mi	
17 Do	
18 Fr	
<u>19. - 23. Juli (Sa - Mi)</u> Erwachend leben <i>Margrit Irgang</i>	
24 Do	
25 Fr	
26 Sa	
27 So	
28 Mo	Mußetag
29 Di	
30 Mi	
31 Do	

AUGUST

<u>1. - 6. August (Fr - Mi)</u> Miteinander wachsen Retreat für Eltern und Kinder	
7 Do	
8 Fr	Ruhewoche
9 Sa	
10 So	
11 Mo	
12 Di	
<u>13. - 17. August (Mi - So)</u> Den inneren Raum öffnen <i>S. Mössinger & K. Nagel</i>	
18 Mo	Mußetag
19 Di	
20 Mi	
21 Do	
<u>22. - 24. August (Fr - So)</u> Waldbaden · <i>Evelyn Heim</i>	
25 Mo	Mußetag
26 Di	
27 Mi	
28 Do	
29 Fr	
30 Sa	
31 So	

SEPTEMBER

<u>1. - 7. September (Mo - So)</u> Fashioning the reality of today from the wisdom of tomorrow <i>Helga & Karl Riedl</i>	
8 Mo	Mußetag
9 Di	
<u>10. - 14. September (Mi - So)</u> Vom Tun zum Sein Faszien- & Yin-Yoga <i>Martina Will-Fall</i>	
15 Mo	Mußetag
16 Di	
17 Mi	Ruhewoche
18 Do	
19 Fr	
<u>20. - 24. September (Sa - Mi)</u> Arbeit als freudvolles, achtsames Tun erleben <i>Helga Riedl & Team</i>	
25 Do	
26 Fr	
27 Sa	
28 So	
29 Mo	Mußetag
30 Di	

OKTOBER

<u>1. - 5. Oktober (Mi - So)</u> Dem Klang der Erde lauschen <i>Jutta Watzlawik</i>	
6 Mo	Mußetag
7 Di	
8 Mi	
9 Do	
<u>10. - 12. Oktober (Fr - So)</u> Praxiswochenende <i>Melanie Wohnert & Team</i>	
13 Mo	Mußetag
<u>14. - 19. Oktober (Di - So)</u> Mit offenem Herzen und klarem Geist mitten im Leben <i>Melanie Wohnert</i>	
20 Mo	Mußetag
21 Di	Ruhewoche
22 Mi	
23 Do	
24 Fr	
<u>25. Oktober - 1. November (Sa - Sa)</u> Beyond ideas of Right and Wrong <i>Helga & Karl Riedl</i>	

NOVEMBER

1 Sa	Internationales Retreat
2 So	
3 Mo	Mußetag
4 Di	
5 Mi	Ruhewoche
6 Do	
7 Fr	
8 Sa	
9 So	
10 Mo	Mußetag
11 Di	
12 Mi	
<u>13. - 16. November (Do - So)</u> Reserviert für GAL	
17 Mo	Mußetag
18 Di	
<u>19. - 24. November (Mi - Mo)</u> Das Leben in uns erneuern <i>Maria Tacke</i>	
25 Di	
26 Mi	
<u>27. - 30. November (Do - So)</u> Wie Kommunikation gelingt <i>Petra Porath</i>	

DEZEMBER

1 Mo	Mußetag
2 Di	
3 Mi	
4 Do	
5 Fr	
6 Sa	
7 So	
8 Mo	Mußetag
9 Di	
<u>10. - 14. Dezember (Mi - So)</u> Zen & die Kunst der achtsamen Kalligraphie - Alexander Böckmann	
15 Mo	Mußetag
16 Di	
17 Mi	
18 Do	
19 Fr	
<u>20. - 25. Dezember (Mo - Fr)</u> Und das Licht erstrahlt in der dunklen Nacht	
25 Do	
26 Fr	
27 Sa	
28 So	
29 Mo	
<u>30. Dez. - 6. Januar (Di-Di)</u> Neujahrsretreat	

Terminänderungen vorbehalten. Aktuelle Infos auf unserer Website

www.intersein-zentrum.de





JANUAR FEBRUAR

<u>30.12. - 6. 1. (Di-Di)</u> Neujahrsretreat <i>Helga & Karl Riedl</i>	1 So
	2 Mo
	3 Di
	4 Mi
	5 Do
7 Mi	<u>6. - 8. Februar (Fr - So)</u> Die Fragen selbst lieb haben <i>S. Mössinger & K. Nagel</i>
8 Do	
9 Fr	9 Mo
10 Sa	10 Di
11 So	11 Mi
12 Mo	12 Do
13 Di	13 Fr
14 Mi	
15 Do	<u>14. - 21. Februar (Sa - Sa)</u> Befreiendes Gewahrsein entwickeln <i>Meditationsretreat mit Ulrich Lindenthal</i>
<u>16. - 18. Januar (Fr-So)</u> Praxiswochenende <i>Helga Riedl / Ass. Malina Saf</i>	
19 Mo	
20 Di	
21 Mi	
22 Do	22 So
23 Fr	23 Mo
	24 Di
	25 Mi
	26 Do
	27 Fr
	28 Sa
<u>24. - 31. Januar (Sa-Sa)</u> Wege zur Bewusstheit <i>Praxiswoche mit Helga & Karl Riedl</i>	

MÄRZ

1 So
2 Mo
3 Di
<u>4. - 8. März (Mi - So)</u> Mit Selbstempathie und Achtsamkeit zu mehr Lebensfreude <i>Petra Porath</i>
9 Mo
10 Di
11 Mi
12 Do
13 Fr
<u>14. - 18. März (Sa - Mi)</u> Aus der Enge in die Weite <i>Melanie Wohnert</i>
19 Do
20 Fr
21 Sa
22 So
23 Mo
24 Di
25 Mi
26 Do
<u>27. - 29. März (Fr - So)</u> Praxiswochenende <i>Helga Riedl / Ass. Malina Saf</i>
30 Mo
31 Di

APRIL

<u>1. - 6. April (Mi - Mo)</u> Nur mit dem Herzen sieht man gut <i>Osterretreat mit Helga & Karl Riedl</i>
7 Di
8 Mi
9 Do
10 Fr
11 Sa
12 So
13 Mo
14 Di
15 Mi
<u>16. - 19. April (Do - So)</u> Ankommen in der Stille <i>Meditationsretreat mit Sabine Jaenicke & Robert Kruppa</i>
20 Mo
21 Di
22 Mi
23 Do
24 Fr
<u>25. April - 2. Mai (Sa - Sa)</u> Wege zur Bewusstheit <i>Praxiswoche mit Helga & Karl Riedl</i>

MAI

<u>25. April - 2. Mai</u> Wege zur Bewusstheit
3 So
4 Mo
5 Di
<u>6. - 10. Mai (Mi - So)</u> Arbeit als freudvolles, achtsames Tun erleben <i>Helga Riedl & Team</i>
11 Mo
12 Di
13 Mi
<u>14. - 17. Mai (Do - So)</u> Achtsamkeit in der Natur <i>Edith Kirchberger</i>
18 Mo
19 Di
<u>20. - 25. Mai (Mi - Mo)</u> Sei Du der Frieden, den die Welt so dringend benötigt <i>Meditations-Tage mit Yesche Udo Regel</i>
26 Di
27 Mi
28 Do
29 Fr
<u>30. Mai - 3. Juni</u> Ich fang neu an jeden Tag

JUNI

<u>30. Mai - 3. Juni (Sa - Mi)</u> Ich fang neu an jeden Tag <i>Melanie & Dietmar Wohnert</i>
4 Do
5 Fr
6 Sa
7 So
8 Mo
9 Di
<u>10. - 14. Juni (Mi - So)</u> Der Atem – das Tor zur Präsenz <i>Monika Eisenbeutel & Lucia Waldhör</i>
15 Mo
16 Di
17 Mi
18 Do
<u>19. - 21. Juni (Fr - So)</u> Praxiswochenende <i>Helga Riedl / Ass. Malina Saf</i>
22 Mo
23 Di
<u>24. - 28. Juni (Mi - So)</u> Verwurzelt fließen - achtsames Naturerleben <i>Jutta Watzlawik</i>
29 Mo
30 Di

JULI

1 Mi
2 Do
3 Fr
<u>4. - 11. Juli (Sa - Sa)</u> Retreat mit unseren italienischen Freundinnen und Freunden
12 So
13 Mo
14 Di
15 Mi
16 Do
17 Fr
<u>18. - 22. Juli (Sa - Mi)</u> Dein wildes und kostbares Leben <i>Margrit Irgang</i>
23 Do
24 Fr
25 Sa
26 So
27 Mo
28 Di
29 Mi
30 Do
31 Fr

AUGUST

<u>1. - 7. August (Sa - Fr)</u> Miteinander wachsen <i>Retreat für Eltern & Kinder</i>
8 Sa
9 So
10 Mo
11 Di
<u>12. - 16. August (Mi - So)</u> Den inneren Raum öffnen <i>Susanne Mössinger & Klaus Nagel</i>
17 Mo
18 Di
19 Mi
20 Do
<u>21. - 23. August (Fr - So)</u> Shinrin Yoku - Waldbaden <i>Evelyn Heim</i>
24 Mo
25 Di
26 Mi
27 Do
28 Fr
29 Sa
30 So
31 Mo