



JANUAR

FEBRUAR

30.12. - 6. Januar (Di-Di)

Neujahrsretreat

Helga & Karl Riedl

7 Mi
8 Do
9 Fr
10 Sa
11 So
12 Mo
13 Di
14 Mi
15 Do

16. - 18. Januar (Fr-So)

Praxiswochenende

Helga Riedl / Ass. Malina Saf

19 Mo
20 Di
21 Mi
22 Do
23 Fr

24. - 31. Januar (Sa-Sa)

Wege zur Bewusstheit

*Praxiswoche mit
Helga & Karl Riedl*

1 So
2 Mo
3 Di
4 Mi
5 Do

6. - 8. Februar (Fr - So)

Die Fragen selbst lieb haben

S. Mössinger & K. Nagel

9 Mo
10 Di
11 Mi
12 Do
13 Fr

14. - 21. Februar (Sa - Sa)

**Befreiendes Gewahrsein
entwickeln**

*Meditationsretreat
mit Ulrich Lindenthal*

22 So
23 Mo
24 Di
25 Mi
26 Do
27 Fr
28 Sa

MÄRZ

1 So
2 Mo
3 Di

4. - 8. März (Mi - So)

Mit Selbstempathie & Achtsamkeit

*zu mehr Lebensfreude
Petra Porath*

9 Mo
10 Di
11 Mi
12 Do
13 Fr

14. - 18. März (Sa - Mi)

Aus der Enge in die Weite

Melanie Wohnert

19 Do
20 Fr
21 Sa
22 So
23 Mo
24 Di
25 Mi
26 Do

27. - 29. März (Fr - So)

Praxiswochenende

Helga Riedl / Ass. Malina Saf

30 Mo
31 Di

APRIL

1. - 6. April (Mi - Mo)

Nur mit dem Herzen

sieht man gut

*Osterretreat mit
Helga & Karl Riedl*

7 Di
8 Mi
9 Do
10 Fr
11 Sa
12 So
13 Mo
14 Di
15 Mi

16. - 19. April (Do - So)

Ankommen in der Stille

*Meditationsretreat mit Sabine
Jaenicke & Robert Kruppa*

20 Mo
21 Di
22 Mi
23 Do
24 Fr

25. April - 2. Mai (Sa - Sa)

Wege zur Bewusstheit

*Praxiswoche mit
Helga & Karl Riedl*

MAI

25. April - 2. Mai

Wege zur Bewusstheit

3 So
4 Mo
5 Di

6. - 10. Mai (Mi - So)

**Arbeit als freudvolles,
achtsames Tun erleben**

Helga Riedl & Team

11 Mo
12 Di
13 Mi

14. - 17. Mai (Do - So)

**Achtsam die Pflanzenwelt
erkunden und erfahren**

Edith Kirchberger

18 Mo
19 Di

20. - 25. Mai (Mi - Mo)

**Sei Du der Frieden, den die Welt
so dringend benötigt**

*Meditations-Tage mit
Yesche Udo Regel*

26 Di
27 Mi
28 Do
29 Fr

30. Mai - 3. Juni

Ich fang neu an jeden Tag

JUNI

30. Mai - 3. Juni (Sa - Mi)

Ich fang neu an jeden Tag

Melanie & Dietmar Wohnert

4 Do
5 Fr
6 Sa
7 So
8 Mo
9 Di

10. - 14. Juni (Mi - So)

**Der Atem – das Tor
zur Präsenz**

*Monika Eisenbeutel &
Lucia Waldhör*

15 Mo
16 Di
17 Mi
18 Do

19. - 21. Juni (Fr - So)

Praxiswochenende

Helga Riedl / Ass. Malina Saf

22 Mo
23 Di

24. - 28. Juni (Mi - So)

**Verwurzelt fließen -
achtsames Naturerleben**

Jutta Watzlawik

29 Mo
30 Di

Weitere Termine umseitig





JULI

AUGUST

1 Mi	
2 Do	
3 Fr	
4. - 11. Juli (Sa - Sa) Retreat mit unseren italienischen Freundinnen und Freunden	
12 So	
13 Mo	
14 Di	
15 Mi	
16 Do	
17 Fr	
18. - 22. Juli (Sa - Mi) Dein wildes und kostbares Leben Margrit Irgang	
23 Do	
24 Fr	
25 Sa	
26 So	
27 Mo	
28 Di	
29 Mi	
30 Do	
31 Fr	

1. - 7. August (Sa - Fr) Miteinander wachsen Retreat für Eltern & Kinder	
8 Sa	
9 So	
10 Mo	
11 Di	
12. - 16. August (Mi - So) Den inneren Raum öffnen Susanne Mössinger & Klaus Nagel	
17 Mo	
18 Di	
19 Mi	
20 Do	
21. - 23. August (Fr - So) Shinrin Yoku - Waldbaden Evelyn Heim	
24 Mo	
25 Di	
26 Mi	
27 Do	
28 Fr	
29 Sa	
30 So	
31 Mo	

SEPTEMBER

1 Di
<u>2. - 6. September (Mi - So)</u> Wander-Retreat Sue und Dr. Menno Visser
7 Mo
8 Di
9 Mi
10 Do
11 Fr
<u>12. - 16. September (Sa - Mi)</u> Vom Tun zum Sein Leichtigkeit für mehr Lebensenergie Martina Will-Fall
17 Do
18 Fr
19 Sa
20 So
21 Mo
22 Di
<u>23. - 27. September (Mi - So)</u> Arbeit als freudvolles, achtsames Tun erleben Helga Riedl & Team
28 Mo
29 Di
30 Mi

2026

Retreats 2. Halbjahr

intersein
PRAXIS ZENTRUM
für ein Leben in Bewusstheit

OKTOBER

1 Do
2 Fr
3 Sa
4 So
5 Mo
6 Di
7 Mi
8 Do
9 Fr
10 Sa
11 So
12 Mo
13 Di
14 Mi
15 Do
16 Fr
17 Sa
18 So
19 Mo
20 Di
21 Mi
22 Do
23 Fr
24 Sa
25 So
26 Mo
27 Di
28 Mi
29 Do
30 Fr
31 Sa

NOVEMBER

1 So
2 Mo
3 Di
4 Mi
5 Do
6 Fr
7 Sa
8 So
9 Mo
10 Di
11 Mi
12 Do
13 Fr
14 Sa
15 So
16 Mo
17 Di
18 Mi
19 Do
20 Fr
21 Sa
22 So
23 Mo
24 Di
25 Mi
26 Do
27 Fr
28 Sa
29 So
30 Mo

DEZEMBER

1 Di
2 Mi
3 Do
4 Fr
5 Sa
6 So
7 Mo
8 Di
9 Mi
10 Do
11 Fr
12 Sa
13 So
14 Mo
15 Di
16 Mi
17 Do
18 Fr
19 Sa
20 So
21 Mo
22 Di
23 Mi
24 Do
25 Fr
26 Sa
27 So
28 Mo
29 Di
30 Mi
31 Do

Weitere Termine in Kürze!