



JANUAR

FEBRUAR

Retreats

1. Halbjahr 2026

intersein
PRAXIS ZENTRUM
für ein Leben in Bewusstheit

30.12. - 6. Januar (Di-Di)

Neujahrsretreat
Helga & Karl Riedl

7 Mi
8 Do
9 Fr
10 Sa
11 So
12 Mo
13 Di
14 Mi
15 Do

16. - 18. Januar (Fr-So)

Praxiswochenende
Helga Riedl / Ass. Malina Saf

19 Mo
20 Di
21 Mi
22 Do
23 Fr
24 Sa
25 So
26 Mo
27 Di
28 Mi
29 Do
30 Fr
31 Sa

1 So
2 Mo
3 Di
4 Mi
5 Do

6. - 8. Februar (Fr - So)

Die Fragen selbst lieb haben
S. Mössinger & K. Nagel

9 Mo
10 Di
11 Mi
12 Do
13 Fr

14. - 21. Februar (Sa - Sa)

**Befreiendes Gewahrsein
entwickeln**
*Meditationsretreat
mit Ulrich Lindenthal*

22 So
23 Mo
24 Di
25 Mi
26 Do
27 Fr
28 Sa

MÄRZ

1 So
2 Mo
3 Di

4. - 8. März (Mi - So)

**Mit Selbstempathie & Achtsamkeit
zu mehr Lebensfreude**
Petra Porath

9 Mo
10 Di
11 Mi
12 Do
13 Fr

14. - 18. März (Sa - Mi)

Aus der Enge in die Weite
Melanie Wohnert

19 Do
20 Fr
21 Sa
22 So
23 Mo
24 Di
25 Mi
26 Do

27. - 29. März (Fr - So)

Praxiswochenende
Helga Riedl / Ass. Malina Saf

30 Mo
31 Di

APRIL

1. - 6. April (Mi - Mo)

**Nur mit dem Herzen
sieht man gut**
*Osterretreat mit
Helga & Karl Riedl*

7 Di
8 Mi
9 Do
10 Fr
11 Sa
12 So
13 Mo
14 Di
15 Mi

16. - 19. April (Do - So)

Ankommen in der Stille
*Meditationsretreat mit Sabine
Jaenicke & Robert Kruppa*

20 Mo
21 Di
22 Mi
23 Do
24 Fr
25 Sa
26 So
27 Mo
28 Di
29 Mi
30 Do

MAI

1 Fr
2 Sa
3 So
4 Mo
5 Di

6. - 10. Mai (Mi - So)

**Arbeit als freudvolles,
achtsames Tun erleben**
Helga Riedl & Team

11 Mo
12 Di
13 Mi

14. - 17. Mai (Do - So)

**Achtsam die Pflanzenwelt
erkunden und erfahren**
Edith Kirchberger

18 Mo
19 Di

20. - 25. Mai (Mi - Mo)

**Sei Du der Frieden, den die Welt
so dringend benötigt**
*Meditations-Tage mit
Yesche Udo Regel*

26 Di
27 Mi
28 Do
29 Fr

30. Mai - 3. Juni

Ich fang neu an jeden Tag

JUNI

30. Mai - 3. Juni (Sa - Mi)

Ich fang neu an jeden Tag
Melanie & Dietmar Wohnert

4 Do
5 Fr
6 Sa
7 So
8 Mo
9 Di

10. - 14. Juni (Mi - So)

**Der Atem – das Tor
zur Präsenz**
*Monika Eisenbeutel &
Lucia Waldhör*

15 Mo
16 Di
17 Mi
18 Do

19. - 21. Juni (Fr - So)

Praxiswochenende
Helga Riedl / Ass. Malina Saf

22 Mo
23 Di

24. - 28. Juni (Mi - So)

**Verwurzelt fließen -
achtsames Naturerleben**
Jutta Watzlawik

29 Mo
30 Di

Weitere Termine umseitig →



JULI

AUGUST

1 Mi
2 Do
3 Fr
4. - 11. Juli (Sa - Sa) Retreat mit unseren italienischen Freundinnen und Freunden
12 So
13 Mo
14 Di
15 Mi
16 Do
17 Fr
18. - 22. Juli (Sa - Mi) Dein wildes und kostbares Leben Margrit Irgang
23 Do
24 Fr
25 Sa
26 So
27 Mo
28 Di
29 Mi
30 Do
31 Fr

1. - 7. August (Sa - Fr) Miteinander wachsen Retreat für Eltern & Kinder
8 Sa
9 So
10 Mo
11 Di
12. - 16. August (Mi - So) Den inneren Raum öffnen Susanne Mössinger & Klaus Nagel
17 Mo
18 Di
19 Mi
20 Do
21. - 23. August (Fr - So) Shinrin Yoku - Waldbaden Evelyn Heim
24 Mo
25 Di
26 Mi
27 Do
28 Fr
29 Sa
30 So
31 Mo

SEPTEMBER

1 Di
2. - 6. September (Mi - So) Wander-Retreat Sue und Dr. Menno Visser
7 Mo
8 Di
9 Mi
10 Do
11 Fr
12. - 16. September (Sa - Mi) Vom Tun zum Sein Leichtigkeit für mehr Lebensenergie Martina Will-Fall
17 Do
18 Fr
19 Sa
20 So
21 Mo
22 Di
23. - 27. September (Mi - So) Arbeit als freudvolles, achtsames Tun erleben Helga Riedl & Team
28 Mo
29 Di
30 Mi

OKTOBER

1 Do
2 Fr
3 Sa
4 So
5 Mo
6 Di
7 Mi
8 Do
9 Fr
10 Sa
11 So
12 Mo
13 Di
14 Mi
15 Do
16 Fr
17 Sa
18 So
19 Mo
20 Di
21 Mi
22 Do
23 Fr
24 Sa
25 So
26 Mo
27 Di
28 Mi
29 Do
30 Fr
31 Sa

NOVEMBER

1 So
2 Mo
3 Di
4 Mi
5 Do
6 Fr
7 Sa
8 So
9 Mo
10 Di
11 Mi
12 Do
13 Fr
14 Sa
15 So
16 Mo
17 Di
18 Mi
19 Do
20 Fr
21 Sa
22 So
23 Mo
24 Di
25 Mi
26 Do
27 Fr
28 Sa
29 So
30 Mo

DEZEMBER

1 Di
2 Mi
3 Do
4 Fr
5 Sa
6 So
7 Mo
8 Di
9 Mi
10 Do
11 Fr
12 Sa
13 So
14 Mo
15 Di
16 Mi
17 Do
18 Fr
19 Sa
20 So
21 Mo
22 Di
23 Mi
24 Do
25 Fr
26 Sa
27 So
28 Mo
29 Di
30 Mi
31 Do

Weitere Termine in Kürze!