

Familienretreat – Miteinander wachsen

1. – 7. August 2026

Samstag, 1.8.		Sonntag, 2.8.	Montag, 3.8.	Dienstag, 4.8.	Mittwoch, 5.8.	Donnerstag, 6.8.	Freitag, 7.8.
 Herzlich Willkommen	7.00	Morgenmeditation (Zendo)					
	7.40	„Den Körper wecken“					
	8.15	Frühstück					
	9.15	Morgenkreis					
	anschl.	Freudvolles Tun in Haus & Garten für alle					
	11.00	Aktivität in den Kindergruppen					
	11.15	Inspirationen und Austausch (Eltern)					
	12.30	Mittagessen					
	15.00	Gehmeditation für alle (draußen)					Abschied und Abreise
	16.15	Aktivität in den Kindergruppen					
16.30	täglich wechselnde Angebote für Eltern						
Abendessen	18.00	Abendessen					
Kennenlernen	19.00	Abendkreis					
Einführung	20.00	Abendmeditation (Zendo)					
Ab der Abendmeditation (20 Uhr) bis zum Morgenkreis (9:15 Uhr) bitten wir um Stille im Haus – so gut es geht.							