



# Retreats 2026

## JANUAR

30.12. - 6. Januar (Di-Di)

**Neujahrsretreat**  
*Helga & Karl Riedl*

7 Mi  
8 Do  
9 Fr  
10 Sa  
11 So  
12 Mo  
13 Di  
14 Mi  
15 Do  
16 - 18. Januar (Fr-So)  
19 Mo  
20 Di  
21 Mi  
22 Do  
23 Fr  
24 Sa  
25 So  
26 Mo  
27 Di  
28 Mi  
29 Do  
30 Fr  
31 Sa

16. - 18. Januar (Fr-So)  
**Praxiswochenende**  
*Helga Riedl / Ass. Malina Saf*

## FEBRUAR

1 So  
2 Mo  
3 Di  
4 Mi  
5 Do

6. - 8. Februar (Fr - So)  
**Die Fragen selbst lieb haben**  
*S. Mössinger & K. Nagel*

9 Mo  
10 Di  
11 Mi  
12 Do  
13 Fr

14. - 21. Februar (Sa - Sa)  
**Befreiendes Gewahrsein  
entwickeln**  
*Meditationsretreat  
mit Ulrich Lindenthal*

22 So  
23 Mo  
24 Di  
25 Mi  
26 Do  
27 Fr  
28 Sa

## MÄRZ

1 So  
2 Mo  
3 Di

4. - 8. März (Mi - So)  
**Mit Selbstempathie & Achtsamkeit  
zu mehr Lebensfreude**  
*Petra Porath*

9 Mo  
10 Di  
11 Mi  
12 Do  
13 Fr

14. - 18. März (Sa - Mi)  
**Aus der Enge in die Weite**  
*Melanie Wohnert*

19 Do  
20 Fr  
21 Sa  
22 So  
23 Mo  
24 Di  
25 Mi  
26 Do

27. - 29. März (Fr - So)  
**Praxiswochenende**  
*Helga Riedl / Ass. Malina Saf*

30 Mo  
31 Di

## APRIL

1. - 6. April (Mi - Mo)

**Nur mit dem Herzen  
sieht man gut**  
*Osterretreat mit  
Helga & Karl Riedl*

7 Di  
8 Mi  
9 Do  
10 Fr  
11 Sa  
12 So  
13 Mo  
14 Di  
15 Mi

16. - 19. April (Do - So)  
**Ankommen in der Stille**  
*Meditationsretreat mit Sabine  
Jaenicke & Robert Kruppa*

20 Mo  
21 Di  
22 Mi  
23 Do

24. - 26. April (Fr-So)  
**Praxiswochenende**  
*Helga Riedl / Ass. Malina Saf*

27 Mo  
28 Di  
29 Mi  
30 Do

## MAI

1 Fr  
2 Sa  
3 So  
4 Mo  
5 Di

6. - 10. Mai (Mi - So)  
**Arbeit als freudvolles,  
achtsames Tun erleben**  
*Helga Riedl & Team*

11 Mo  
12 Di  
13 Mi

14. - 17. Mai (Do - So)  
**Achtsam die Pflanzenwelt  
erkunden und erfahren**  
*Edith Kirchberger*

18 Mo  
19 Di

20. - 25. Mai (Mi - Mo)  
**Sei Du der Frieden, den die Welt  
so dringend benötigt**  
*Meditations-Tage mit  
Yesche Udo Regel*

26 Di  
27 Mi  
28 Do  
29 Fr

30. Mai - 3. Juni  
**Ich fang neu an jeden Tag**

## JUNI

30. Mai - 3. Juni (Sa - Mi)  
**Ich fang neu an jeden Tag**  
*Melanie & Dietmar Wohnert*

4 Do  
5 Fr  
6 Sa  
7 So  
8 Mo  
9 Di

10. - 14. Juni (Mi - So)  
**Der Atem – das Tor  
zur Präsenz**  
*Monika Eisenbeutel &  
Lucia Waldhör*

15 Mo  
16 Di  
17 Mi  
18 Do

19. - 21. Juni (Fr - So)  
**Praxiswochenende**  
*Helga Riedl / Ass. Malina Saf*

22 Mo  
23 Di

24. - 28. Juni (Mi - So)  
**Verwurzelt fließen -  
achtsames Naturerleben**  
*Jutta Watzlawik*

29 Mo  
30 Di



**JULI**

**AUGUST**

1 Mi	
2 Do	
3 Fr	
<u>4. - 11. Juli (Sa - Sa)</u> <i>Retreat mit unseren italienischen Freundinnen und Freunden</i>	
12 So	
13 Mo	
14 Di	
15 Mi	
16 Do	
17 Fr	
<u>18. - 22. Juli (Sa - Mi)</u> <i>Dein wildes und kostbares Leben</i> <i>Margrit Irgang</i>	
23 Do	
24 Fr	
25 Sa	
26 So	
27 Mo	
28 Di	
29 Mi	
30 Do	
31 Fr	

<u>1. - 7. August (Sa - Fr)</u> <i>Miteinander wachsen</i> <i>Retreat für Eltern &amp; Kinder</i>	
8 Sa	
9 So	
10 Mo	
11 Di	
<u>12. - 16. August (Mi - So)</u> <i>Den inneren Raum öffnen</i> <i>Susanne Mössinger &amp; Klaus Nagel</i>	
17 Mo	
18 Di	
19 Mi	
20 Do	
<u>21. - 23. August (Fr - So)</u> <i>Shinrin Yoku - Waldbaden</i> <i>Evelyn Heim</i>	
24 Mo	
25 Di	
26 Mi	
27 Do	
28 Fr	
29 Sa	
30 So	
31 Mo	

**SEPTEMBER**

1 Di	
<u>2. - 6. September (Mi - So)</u> <i>Wander-Retreat</i> <i>Sue und Dr. Menno Visser</i>	
7 Mo	
8 Di	
9 Mi	
10 Do	
11 Fr	
<u>12. - 16. September (Sa - Mi)</u> <i>Vom Tun zum Sein</i> <i>Leichtigkeit für mehr Lebensenergie</i> <i>Martina Will-Fall</i>	
17 Do	
18 Fr	
19 Sa	
20 So	
21 Mo	
22 Di	
<u>23. - 27. September (Mi - So)</u> <i>Arbeit als freudvolles, achtsames Tun erleben</i> <i>Helga Riedl &amp; Team</i>	
28 Mo	
29 Di	
<u>30. 9. - 4. 10. Petra Porath</u>	

**OKTOBER**

<u>30.9. - 4. Oktober (Mi - So)</u> <i>Bewusst &amp; erfüllt leben</i> <i>Petra Porath</i>	
5 Mo	
6 Di	
7 Mi	
8 Do	
9 Fr	
10 Sa	
11 So	
12 Mo	
13 Di	
14 Mi	
15 Do	
16 Fr	
<u>17. - 24. Oktober (Sa - Sa)</u> <i>Befreiendes Gewahrsein entwickeln</i> <i>Meditationsretreat mit Ulrich Lindenthal</i>	
25 So	
26 Mo	
27 Di	
28 Mi	
29 Do	
30 Fr	
<u>31. 10. - 4. 11. Melanie Wohnert</u>	

**NOVEMBER**

<u>31.10. - 4. November (Sa - Mi)</u> <i>Herbstretreat</i> <i>Melanie Wohnert</i>	
5 Do	
6 Fr	
7 Sa	
8 So	
9 Mo	
10 Di	
11 Mi	
<u>12. - 15. November (Do - So)</u> <i>Gemeinschaft für achtsames Leben</i> <i>GAL</i>	
16 Mo	
17 Di	
18 Mi	
19 Do	
20 Fr	
21 Sa	
22 So	
23 Mo	
24 Di	
<u>25. - 30. November (Mi - Mo)</u> <i>Das Leben in uns erneuern</i> <i>Maria Tacke</i>	

**DEZEMBER**

1 Di	
2 Mi	
3 Do	
4 Fr	
5 Sa	
6 So	
7 Mo	
8 Di	
<u>9. - 13. Dezember (Mi - So)</u> <i>Die Kunst der achtsamen Kalligraphie</i> <i>Alexander Böckmann</i>	
14 Mo	
15 Di	
16 Mi	
17 Do	
18 Fr	
19 Sa	
20 So	
21 Mo	
<u>22. - 26. Dezember (Di - Sa)</u> <i>Weihnachtsretreat</i>	
27 So	
28 Mo	
29 Di	
<u>30. 12. - 6. Januar 27 (Mi - Mi)</u> <i>Neujahrsretreat</i>	